



### - Из-за чего подростки начинают употреблять наркотики?

#### Причины:

- Любопытство;
- За компанию;
- От безделья;
- Кризис, стресс;
- Семейные проблемы;
- Желание казаться взрослым;
- Неудовлетворённость жизнью;
- Желание испытать новые ощущения

...И множество других причин.

Но после употребления наркотика неизбежно наступают последствия, о которых не стоит забывать.

**Наркомания и токсикомания** — это тяжёлые хронические заболевания, причины которых является употребление различных веществ, вызывающих у человека особые изменённые состояния-состояния наркотического опьянения.

Уже после первого приёма наркотических веществ возникает **психическая зависимость**, т.е. болезненное стремление вновь и вновь испытать это изменённое состояние.

Если употребление наркотика или токсического вещества продолжается, очень быстро возникает **физическая зависимость**. Это происходит вследствие перестройки всего организма под действием постоянного поступления наркотика. Как только действие наркотика прекращается, поступает тяжёлое состояние, которое наркоманы называют «ломка». В этот период человек испытывает тяжелейшее физическое и психическое страдание.

### Уголовная ответственность граждан за употребление, изготовление, приобретение, хранение и сбыт наркотических веществ

За употребление и распространение наркотиков в Уголовном кодексе РФ предусмотрены следующие статьи:

**ст.228** «Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ». Наказание: лишение свободы сроком от 3 до 15 лет.

**Ст.230** «Склонение к употреблению наркотических средств или психотропных веществ». Наказание: лишение свободы на срок от 2 до 5 лет.

**Ст.231** «Незаконное культивирование запрещённых к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества». Наказание: лишение свободы на срок от 2 до 8 лет.

*Жестокая политика в отношении распространения наркомании вплоть до смертной казни проводят Малайзия, Пакистан, Таиланд, некоторые штаты Америки.*

### **Последствия:**

- Зависимость;
- Проблемы в семье;
- Проблемы в школе;
- Потеря друзей;
- Проблема с деньгами на дозу;
- Кража, грабёж.
- Убийство, тюрьма;
- Смерть.

Муниципальное бюджетное учреждение  
«Молодежный центр муниципального района  
Уфимский район Республики Башкортостан»  
РБ, Уфа, 450057 тел. (факс) (347)216-40-72,  
e-mail: [mbymc@mail.ru](mailto:mbymc@mail.ru)

**СЛУЖБА СОЦИАЛЬНО-  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**  
детям, подросткам, молодежи и членам  
их семей

**Телефон:** 216-50-72

**Консультации по адресу:** РБ, Уфа, ул.  
Р.Зорге 19\2

**Приемные дни:** понедельник-пятница  
с 9.00 до 16.00  
(запись по телефону обязательна).

### **Возможные признаки наркозависимости учащегося**

#### **Внешние признаки:**

- Бледность лица;
- Усталый вид;
- Быстрая потеря веса;
- Изменение координации;
- Покраснения, пятна или волдыри вокруг носа и рта;
- Постоянно воспалённые глаза;
- Чрезмерно суженные или расширенные зрачки;
- Специфический запах одежды;
- Чрезмерное использование парфюмерии для сокрытия запахов;
- Изменения в одежде.

#### **Поведенческие признаки:**

- Нарушение сна (бессонница);
- Таинственность в поведении;
- Воровство денег, пропажа вещей в семье;
- Агрессивность (чаще в период «ломки»);
- Потеря интереса к образу жизни;
- Прогулы в школе, снижение успеваемости;
- Изменения в личной гигиене (редкий уход за зубами, т.к. наркомана это приводит к рвоте)
- Стремление быть незамеченным родителями после прогулки.
- Изменение дружеских контактов (потеря старых друзей, появление новых, более взрослых)



**Буклет**  
**по антинаркотическому**  
**воспитанию**

**«ВМЕСТЕ ПРОТИВ  
НАРКОТИКОВ»**

МБУ «Молодежный центр МР  
Уфимский район РБ»  
Служба социально-психологической  
помощи



